

LES SOINS FINANCIERS

routine financière hebdomadaire



Les routines permettent d'ajouter une structure et une discipline à nos vies. Elles facilitent les choses et favorisent la cohérence, ce qui signifie souvent plus d'efficacité et moins de stress. Et qui refuserait cet avantage? L'adoption d'une routine financière efficace est l'un des meilleurs moyens d'améliorer vos finances à long terme, et peut grandement contribuer à améliorer votre bien-être financier et votre bonheur général. Bien que vos habitudes financières doivent refléter votre situation et votre style de vie uniques, il existe certaines pratiques générales que nous pouvons tous ajouter à notre routine hebdomadaire pour nous aider à mieux gérer nos finances.

ÉTAPE 1

Passez en revue vos comptes bancaires.

Recherchez toutes les nouvelles transactions de crédit ou débit enregistrés sur vos comptes et examinez vos soldes. Ce coup d'œil rapide est un bon moyen de suivre vos dépenses. Vous saurez ce que vous avez prévu dans votre budget, donc il ne devrait pas avoir de surprises. Si vous remarquez des frais que vous ne reconnaissez pas, contactez votre banque pour enquêter.

ÉTAPE 2

Vérifiez les dates d'échéance des factures.

Les pénalités sont un véritable fléau, surtout si elles résultent simplement de l'oubli de payer une facture à temps. Assurez-vous que les prochaines dates d'échéance des relevés de cartes de crédit et autres factures sont prises en compte. L'automatisation des paiements est le moyen le plus simple de s'assurer que les factures sont payées à temps. Si vous ne pouvez pas les automatiser, envisagez de les programmer par le biais des services bancaires en ligne ou de programmer un rappel dans votre calendrier.

ÉTAPE 3

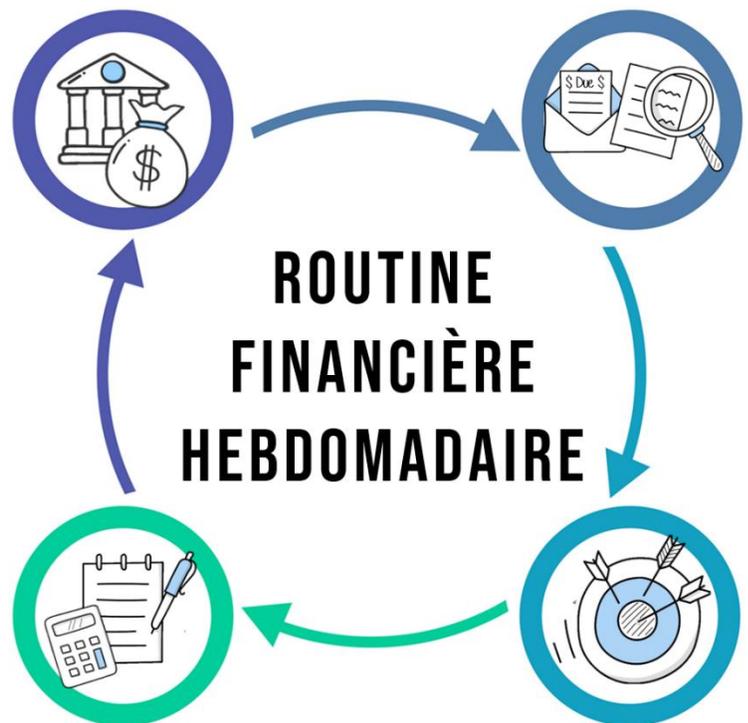
Passez en revue vos objectifs financiers.

Vos objectifs financiers sont importants. Gardez-les à l'esprit et suivez vos progrès en y revenant chaque semaine. Cela vous aidera à rester motivé et à renforcer l'importance de toutes les bonnes habitudes financières que vous avez prises.

ÉTAPE 4

Examinez votre budget mensuel.

Il est important de le tenir à jour, alors prenez le temps d'enregistrer vos dépenses et de vous assurer que vous êtes sur la bonne voie. Si vous constatez que vous avez accidentellement dépensé trop, ajustez votre budget pour équilibrer les choses. Vers la fin du mois, vous voudrez revoir votre budget pour le mois en cours et l'utiliser pour planifier le mois suivant en fonction de tout changement dans vos revenus et vos dépenses. Prenez note des dépenses récurrentes que vous pourriez réduire ou éliminer, ainsi que des dépenses irrégulières à venir.



Sources : www.thebalancemoney.com/a-thirty-minute-weekly-financial-self-care-routine-5070195
www.cornerstonecu.com/en/knowledge-centre/articles-advice/article-financial-routines | Images par Freepik