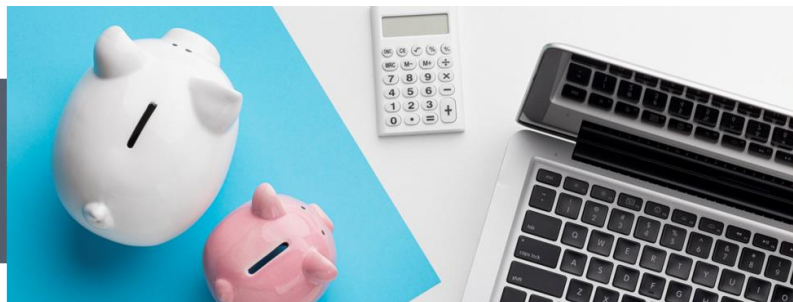


# MENTALITÉ FINANCIÈRE

concentrez-vous sur votre budget



Si vous n'avez pas l'impression de maîtriser vos finances, il y a de fortes chances que vous évitiez de les examiner en détail. Vous vous dites peut-être que les dettes sont normales ou que vous ne gagnerez jamais assez d'argent pour pouvoir épargner autant que vous le souhaiteriez, et qu'il ne vaut donc pas la peine d'essayer de changer les choses. L'évitement est une raison fréquente pour laquelle les gens s'accommodent de leurs dettes ou ne définissent pas et ne planifient pas leurs objectifs financiers. La meilleure (et la seule) façon de changer cela est de changer votre mentalité et de prévoir du temps pour travailler sur vos finances. L'établissement d'un budget est indispensable si vous voulez comprendre comment votre argent circule et contrôler vos dépenses et votre épargne.

## COMMENT CRÉER UN BUDGET



**3** **Dressez la liste de vos dépenses.** Référez-vous aux informations de l'étape 1 pour créer votre liste de dépenses *fixes* (même montant chaque mois) et *variables* (pouvant changer d'un mois à l'autre).



**1** **Rassemblez vos informations financières,** y compris les factures, les relevés bancaires, les relevés de cartes de crédit - tout ce à quoi vous consacrez actuellement de l'argent.



**4** **Calculez la différence.** Soustrayez vos dépenses de vos revenus pour déterminer où vous en êtes. À partir de là, vous pouvez ajuster pour que vos dépenses ne dépassent pas vos revenus.



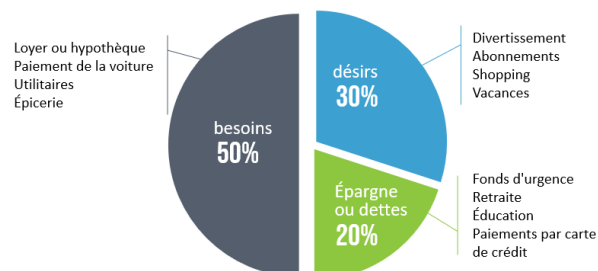
**2** **Calculez votre revenu net.** Il s'agit du montant total avec lequel vous devez établir votre budget.



**5** **Suivez vos dépenses.** Votre budget est votre référence. Chaque jour, notez vos dépenses réelles afin de pouvoir suivre vos progrès et ajuster au fur et à mesure, si nécessaire, pour respecter votre budget.

## QU'EST-CE QUE LA RÈGLE DU 50-30-20 ?

La **règle du 50-30-20** est une technique budgétaire qui divise vos revenus en trois catégories. C'est un moyen simple d'organiser et de suivre vos dépenses. Gardez à l'esprit qu'il ne s'agit que d'une approche de la budgétisation et que vous devez déterminer ce qui convient le mieux à votre situation particulière. Vos finances actuelles ne vous permettent peut-être pas d'allouer 30 % de votre budget à vos *désirs*, mais vous pouvez mettre en place des objectifs pour vous aider à y parvenir si c'est une approche que vous souhaitez utiliser.



## CONSEILS POUR ÉTABLIR UN BUDGET

**1** **Faites de la budgétisation une affaire familiale.** Si vous avez un(e) conjoint(e), dressez votre budget ensemble. Vous devez être sur la même longueur d'onde en ce qui concerne vos dépenses et vos économies.

**2** **N'oubliez pas que chaque mois est différent.** Certains mois apportent des dépenses spécifiques (anniversaires, entretien de la voiture, etc.), et vous devez adapter votre budget en conséquence. Si vous le pouvez, intégrez un fonds d'épargne pour les dépenses importantes à venir (par exemple, les achats de Noël en décembre). En planifiant à l'avance, vous éviterez le stress.

**3** **Incluez le remboursement des dettes.** Si vous avez des dettes, leur remboursement doit être une priorité absolue. Quelle que soit la taille de votre contribution, elle sera utile. Plus vite vous le rembourserez, plus vite vous pourrez réaffecter ces fonds à une autre catégorie.

**4** **Utilisez les outils qui vous conviennent.** Si vous n'êtes pas à l'aise avec les tableurs, il existe de nombreux outils et applications en ligne qui peuvent vous aider à créer et à gérer un budget, ce qui vous permettra de rester sur la bonne voie.

Sources : [www.ramseysolutions.com/budgeting/the-truth-about-budgeting](http://www.ramseysolutions.com/budgeting/the-truth-about-budgeting) | [bettermoneyhabits.bankofamerica.com/en/saving-budgeting/creating-a-budget](http://bettermoneyhabits.bankofamerica.com/en/saving-budgeting/creating-a-budget) | Images par Freepik