

# SE CONCENTRER SUR LE BIEN-ÊTRE FINANCIER

*L'importance du bien-être financier*



## **RECONNAISSEZ L'IMPORTANCE DU BIEN-ÊTRE FINANCIER.**

Il s'agit d'un élément important de votre santé et bien-être en général.

## **TRANSFORMEZ VOTRE MENTALITÉ FINANCIÈRE.**

Passez d'une mentalité de pénurie à une mentalité d'abondance.

## **SOYEZ CONSCIENT(E) DE VOTRE ARGENT.**

Dépensez sur ce qui compte le plus pour vous.

## **GÉREZ VOTRE STRESS LIÉ AUX FINANCES.**

Mettez en œuvre des stratégies d'adaptation, y compris des soins personnels et des conseils d'un expert.

## **DÉVELOPPEZ VOS HABITUDES FINANCIÈRES.**

Soyez avisé(e) sur le plan financier afin de pouvoir prendre les meilleures décisions pour vous.

