



DÉFI DE LA VIE Saine



Journal de gratitude sur 14 jours

NOUS NE POUVONS ÊTRE CONSIDÉRÉS COMME VIVANTS QUE
DANS LES MOMENTS OÙ NOTRE COEUR EST CONSCIENT DE
NOS TRÉSORS.

Thornton Wilder



*Aujourd'hui, je
reconnaisant pour...*

Jour 1

Three horizontal dashed lines for writing.

Jour 2

Three horizontal dashed lines for writing.

Jour 3

Three horizontal dashed lines for writing.



DÉFI DE LA VIE

Saine



Journal de gratitude sur 14 jours

Jour 4

Jour 5

Jour 6

Jour 7



DÉFI DE LA VIE

Saine



Journal de gratitude sur 14 jours

Jour 8

Jour 9

Jour 10

Jour 11



DÉFI DE LA VIE

Saine



Journal de gratitude sur 14 jours

Jour 12

Three horizontal dashed lines for writing.

Jour 13

Three horizontal dashed lines for writing.

Jour 14

Three horizontal dashed lines for writing.

La pratique de la gratitude et la reconnaissance sont essentielles pour une vie plus heureuse.