7005 – Journal d'Exercice

	DATE				DATE				DATE		
DESCRIPTION DE L'EXERCICE:	**Séries**	**Rép.**	**Poids**		**Séries**	**Rép.**	**Poids**		**Séries**	**Rép.**	**Poids**
NOTES:											

©2010 Employee Wellness Solutions Network – *Exercise Log*, All Rights Reserved.