

# 7098F - Arc-En-Ciel Alimentaire

## Manger Vos Couleurs!



Couleurs	Pourquoi?
<p style="text-align: center;"><b>ROUGE</b></p> <p>cerises, tomates, pommes rouges, canneberges, melon d'eau, pamplemousses rose, goyaves, grenades, radis, framboises, fraises</p>	<p>Santé Cardiaque Santé Cellulaire Santé Immunitaire Antioxydant</p>
<p style="text-align: center;"><b>ORANGE / JAUNE</b></p> <p>courges, papaye, maïs, ananas, citrons, fruit de la passion, oranges, cantaloups, carottes, abricots, patates douces, tangerines, pêches, nectarines</p>	<p>Santé des Yeux Hydratation de la Peau Santé Immunitaire Croissance/Développement Antioxydant</p>
<p style="text-align: center;"><b>VERT</b></p> <p>Fèves vertes, graines de soya, thé vert, chou frisé, feuilles de chou vert, épinards, poivrons vert, cresson, laitue, courgettes, brocoli, choux de Bruxelles</p>	<p>Santé Cellulaire Santé Pulmonaire Fonction du Foie Antioxydant</p>
<p style="text-align: center;"><b>BLEU / MAUVE</b></p> <p>Prunes, betteraves, mûres, figues, raisins, bleuets, choux rouge, groseilles noire, aubergine, fèves noire, chocolat noir</p>	<p>Santé Cognitive Santé Cardiaque Santé Artérielle Antioxydant</p>
<p style="text-align: center;"><b>BLANC</b></p> <p>Patates, oignons, chou-fleur, navets, ail, raifort, poires, bananes, goyave blanche, arachides, fèves noire, fèves blanche, panais</p>	<p>Santé Cardiaque Santé Osseuse Métabolisme Fonction Artérielle</p>